

	<b>SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO</b>	<b>PAG 1</b>	
	<b>GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO</b>	<b>A-BE-GS-2</b>	
	<b>GUIA DE APRENDIZAJE</b>	<b>V1 MAR. 2021</b>	

**ÁREA(S): EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE**

**NIVEL: BACHILLERATO**

**GRADO: OCTAVO**

**FECHA DE PUBLICACIÓN: 12 DE JULIO 2021**

**FECHA DE ENTREGA: 25 JULIO 2021**

**OBJETIVO:** Utilizar los ejercicios de aprendizaje del Voleibol como medio para el desarrollo de habilidades físicas y técnicas de éste deporte.

**ESTÁNDAR:** Por medio del Voleibol y la aplicación guiada de ejercicios concernientes con su técnica, se potencian sus habilidades motoras gruesas y finas.

**COMPETENCIA:** Técnica del Voleibol y su reglamentación.

**DBA:** Mejorar el proceso de desarrollo físico – motor por medio de la práctica del Voleibol.

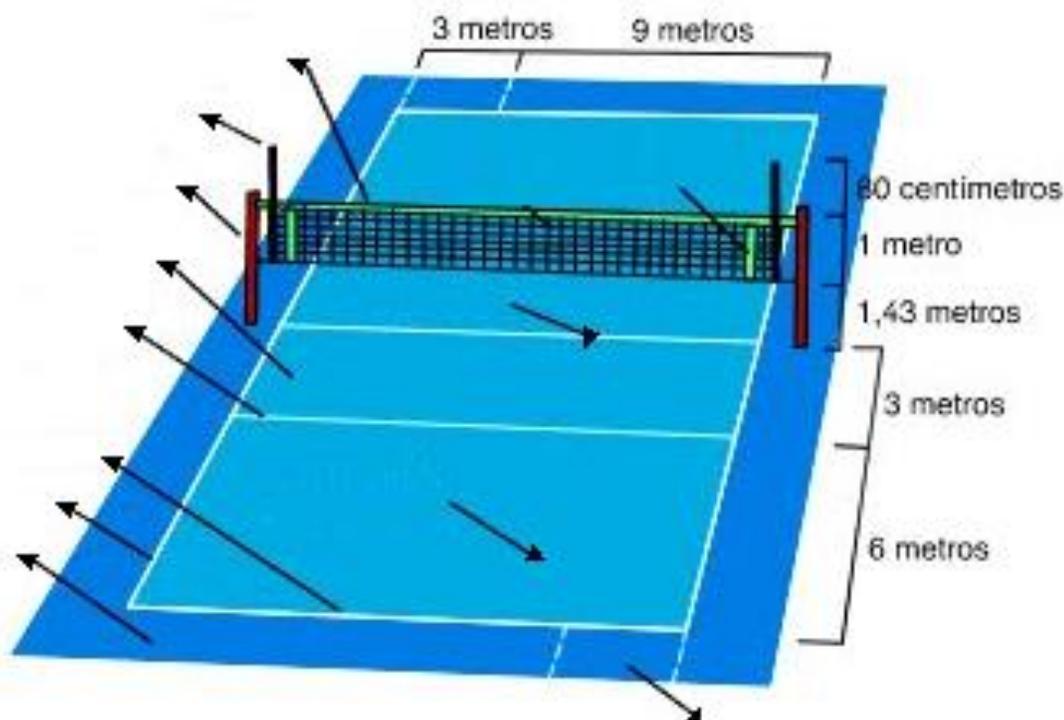
**RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO:** Mejoramiento de las habilidades físicas y técnicas concernientes al deporte a desarrollar (Voleibol), adquisición de conocimientos y comprensión de conceptos importantes dentro del deporte su historia y desarrollo.

**FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA:** Este deporte requiere dos equipos, compuestos por 6 jugadores cada uno, con 6 jugadores suplentes que asumirán las siguientes reglas:

- Un partido consta de 5 sets
- El equipo ganador es el que gana el mayor número de sets Si hay un empate en los sets (2x2) el quinto set será decisivo.
- No hay un tiempo predeterminado para cada set Cada set tiene un máximo de 25 puntos con una diferencia mínima de 2 puntos.
- En caso de empate en el set al final (24 x 24), el partido continúa hasta que se alcance la diferencia de dos puntos (26 x 24, 27 x 25, etc.)
- La cancha de voleibol mide 18 metros de largo y 9 metros de ancho, dividida por una red de 9,50 metros de largo, con un ancho de 1 metro y suspendida a una altura de 2,43 metros para los juegos masculinos y 2,24 metros para los femeninos.
- El balón debe medir entre 65 y 67 cm de circunferencia y pesar entre 260 y 280 gramos
- Después del servicio, el equipo sólo puede tocar el balón tres veces.
- Cada equipo puede contar con un técnico;
- El arbitraje cuenta con 2 jueces, un anotador y 4 inspectores de línea;
- El jugador de servicio tiene 8 segundos después del silbato del árbitro para su ejecución, y sólo se permite un intento de servicio;
- Siempre que un equipo contrario empata y recibe un punto, el equipo atacante debe rotar la posición de los atletas en la cancha;
- El jugador no puede tocar ninguna parte de la red;

- Los jugadores defensivos no pueden atacar en el área de ataque o bloqueo, excepto con el balón por debajo del borde superior de la red;
- Los jugadores no pueden realizar la acción de ataque si el balón está en el espacio del campo del equipo contrario;
- Durante un bloqueo, los jugadores pueden tocar el balón más allá de la red, sin embargo su acción no debe interferir con el golpe de ataque del equipo contrario;
- La bola se considera fuera de juego cuando toca el suelo más allá de las líneas de demarcación.

**ACTIVIDAD A DESARROLLAR: ACTIVIDAD A DESARROLLAR:** Coloque frente a cada flecha el nombre que corresponda a la parte del campo de juego que señala en la cancha de voleibol.



### CRITERIO(S) DE EVALUACIÓN:

1. Realice la rutina de cada uno de los ejercicios del video de fundamentos voleibol para niños y niñas que encontrará en <https://youtu.be/M911rh5PI0A> utilizando cualquier balón, una bomba de caucho o bolsa plástica que le permita el desarrollo de los ejercicios (puede ser un balón o pelota de cualquier tamaño).
2. Haga la toma fotográfica de su rutina en un collage de 12 fotos y anéxeles a la guía de trabajo para su presentación.

**TODAS LAS GUÍAS DEBEN CONTENER EN EL MOMENTO DEL ENVÍO LOS DATOS COMPLETOS DEL ESTUDIANTE (Número de guía, nombres y apellidos, curso).**

**DATOS DEL DOCENTE:** Javier Arturo Chinome Jiménez

Dirección electrónica de envío de la guía de los estudiantes al docente: [javier.chinome@gimnasiograncolombiano.edu.co](mailto:javier.chinome@gimnasiograncolombiano.edu.co) o al classroom correspondiente.