
	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA DE APRENDIZAJE	V1 MAR. 2021	

ÁREA(S): EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NIVEL: BACHILLERATO

GRADO: SÉPTIMO

FECHA DE PUBLICACIÓN: 21 MAYO 2021

FECHA DE ENTREGA: 4 JUNIO 2021

OBJETIVO: Utilizar los ejercicios de aprendizaje del fútbol de salón como medio para el desarrollo de habilidades físicas y técnicas de éste deporte.

ESTÁNDAR: Por medio del fútbol de salón y la aplicación guiada de ejercicios concernientes con su técnica, se potencian sus habilidades motoras gruesas y finas.

COMPETENCIA: Técnica del Deporte

DBA: Mejorar el proceso de desarrollo físico – motor por medio de la práctica del fútbol de salón.

RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO: Mejoramiento de las habilidades físicas y técnicas concernientes al deporte a desarrollar (fútbol de salón), adquisición de conocimientos y comprensión de conceptos importantes dentro del deporte su historia y desarrollo.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA: FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL JUEGO DE FÚTBOL SALA

LOS PASES: La parte básica del juego, al ser un deporte de equipo, es fundamental pasar el balón a un compañero. Puedes pasarle la pelota adelantada para que corra al espacio, o al pie si no hay hueco. También se la puedes pasar a la cabeza para que tire o al pecho para que controle y tire, en función de donde se encuentre, pero lo normal es pasarle la pelota al pie.

LOS DISPAROS A PORTERÍA: Cuando un jugador se encuentra a una distancia relativamente cercana de la portería del equipo contrario, no es extraño optar por efectuar un tiro a portería. Para esto hay muchas técnicas y tipos de disparo, tales como tirar de puntera, con el empeine, a colocar, a media altura, rasa, alta, etc. La idea básica es engañar al portero y/o tirar hacia donde haya más hueco o donde no esté bien cubierto y haya espacio para marcar gol.

LA CONDUCCIÓN DEL BALÓN: Cuando tenemos la pelota controlada con los pies siempre está la opción de avanzar con el balón controlado, idealmente hacia el campo contrario, pero normalmente el rival no te va a dejar avanzar mucho sin entrar a presionarte para intentarte quitar la bola, en cuyo caso tendrás que optar por intentar irte por velocidad, regatear o fintar, o bien pasar la pelota a un compañero.

ACTIVIDAD A DESARROLLAR: En caso de no contar con un balón. Haga o diseñe con plástico, trapo, bolsas etc. o si es el caso utilice una bomba mediana de caucho.

Realice cada uno de los ejercicios con su correspondiente secuencia y plasme en un collage de fotografías el trabajo realizado. Se recomienda hacer estos mismos ejercicios por lo menos tres (3) veces por semana para afianzar su técnica deportiva.



CRITERIO(S) DE EVALUACIÓN:

1. Mencione 10 ventajas de una buena y sana alimentación.
2. Realice la evidencia fotográfica de los ejercicios trabajados.
3. Mencione 5 jugadores de los más destacados en este deporte a nivel mundial.

DATOS DEL DOCENTE: Javier Arturo Chinome Jiménez
Dirección electrónica de envío de la guía de los estudiantes al docente: javier.chinome@gimnasiograncolombiano.edu.co