

	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA DE APRENDIZAJE	V1 MAR. 2021	

**ÁREA(S): EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE**

**NIVEL: BACHILLERATO**

**GRADO: SÉPTIMO**

**FECHA DE PUBLICACIÓN: 30 DE JULIO 2021**

**FECHA DE ENTREGA: 13 AGOSTO 2021**

**OBJETIVO:** Utilizar los ejercicios de aprendizaje del fútbol sala como medio para el desarrollo de habilidades físicas y técnicas de éste deporte.

**ESTÁNDAR:** Por medio del fútbol sala y la aplicación guiada de ejercicios concernientes con su técnica, se potencian sus habilidades motoras gruesas y finas.

**COMPETENCIA:** Técnica del fútbol sala y su reglamentación.

**DBA:** Mejorar el proceso de desarrollo físico – motor por medio de la práctica del fútbol sala.

**RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO:** Mejoramiento de las habilidades físicas y técnicas concernientes al deporte a desarrollar (fútbol sala), adquisición de conocimientos y comprensión de conceptos importantes dentro del deporte su historia y desarrollo.

### **FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA: REGLAMENTACIÓN DEL JUEGO DE FÚTBOL SALA**

El futbol de salón es un deporte que requiere de óptimas capacidades físicas y técnicas de quien lo practica, ya que es una actividad de velocidad, potencia y bastante agilidad. Aunque muchos de sus fundamentos técnicos son semejantes a los ejecutados en el fútbol, también hay notorias diferencias ya que su cancha y su balón son de menor tamaño.

Estos son los fundamentos técnicos que exigen la práctica del fútbol de salón:

#### **El pase**

Es la acción de entregar el balón a otro jugador con la mayor precisión posible. Estos pases pueden ser cortos, medios o largos dependiendo la distancia entre cada jugador.

#### **La recepción**

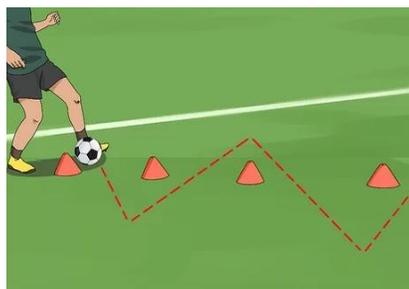
Es otra de las acciones más utilizadas y esenciales en el fútbol de salón, su objetivo es recibir el balón y controlarlo adecuadamente para tener el poder sobre el objeto. Dicha acción permite la continuidad del juego de manera ágil y abre la posibilidad a una operación posterior por parte del jugador. El control del balón puede ser a ras de suelo, con la cara interne del pie o con la planta del pie, aunque también hay partes del cuerpo como el pecho y el muslo que requieren de la adecuada agilidad de quien lo practica para ganar el control sobre el esférico.

#### **Conducción**

Es uno de los gestos de mayor importancia en el fútbol de salón y que define la buena técnica

de quien lo practica, ya que es la base para dominar el equilibrio del cuerpo, el pase, la suavidad del toque y el tiro del balón. Es ideal mantener un buen control de la pelota en los pies y una visión del juego para darle el uso adecuado al mismo.

**ACTIVIDAD A DESARROLLAR:** Realice los ejercicios descritos en las imágenes utilizando cualquier elemento que le permita desarrollar la técnica para el aprendizaje de la conducción del balón en el fútbol. Haga un collage de fotos donde se evidencie su trabajo práctico.



**CRITERIO(S) DE EVALUACIÓN:**

1. Realice la rutina de cada uno de los ejercicios del video de fundamentos de fútbol sala que encontrará en <https://youtu.be/jARITstYBfs> utilizando cualquier balón, utilice materiales reciclables para hacer sus ejercicios
2. Haga la toma fotográfica de su rutina en un collage de 10 fotos y anéxeles a la guía de trabajo para su presentación.
3. ¿Qué equipos participan en los juegos olímpicos de Tokio 2020 en la rama masculina del fútbol sala?

**TODAS LAS GUÍAS DEBEN CONTENER EN EL MOMENTO DEL ENVÍO LOS DATOS COMPLETOS DEL ESTUDIANTE (Número de guía, nombres y apellidos, curso).**

**DATOS DEL DOCENTE:** Javier Arturo Chinome Jiménez

Dirección electrónica de envío de la guía de los estudiantes al docente:

[javier.chinome@gimnasiograncolombiano.edu.co](mailto:javier.chinome@gimnasiograncolombiano.edu.co) o al classroom correspondiente.