
	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA N° 9 DE APRENDIZAJE Grado 5° EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO	V1 Agosto-2020	



GRADOS	QUINTO A -B	DISCIPLINA	EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO
FECHA	28 septiembre al 16 de octubre 2020	HORAS DE DEDICACIÓN	4 HORAS

¿QUE VOY A APRENDER?

OBJETIVO	Explicar los aspectos básicos y la importancia de los juegos predeportivos a través de la ejercitación
RECURSOS	Humanos - Diferentes materiales
TIEMPO ESTIMADO	4 HORAS

ESTÁNDARES	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE (DBA)
Elevar en la medida que sea posible para cada determinada etapa de la preparación el nivel de las cualidades motoras [fuerza / rapidez / resistencia / flexibilidad y agilidad] y las posibilidades funcionales del organismo en vinculación estrecha con las cualidades motrices básicas de la modalidad deportiva que se practique.	Conoce y valora su cuerpo y la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para organizar el tiempo libre.
COMPETENCIA	RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO
Competencia axiológica corporal	El estudiante Explica los aspectos básicos y la importancia de los juegos predeportivos a través de la ejercitación



	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA N° 9 DE APRENDIZAJE Grado 5° EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO	V1 Agosto-2020	

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

JUEGOS PRE DEPORTIVOS

Es la práctica de diversas modalidades lúdico-deportivas en la que se enseñan destrezas y habilidades deportivas básicas

(desplazamientos, lanzamientos, recepciones, etc.), que les servirá como base para iniciarse a la práctica de cualquier disciplina deportiva.

En este sentido, los juegos pre deportivos constituyen una variante de los juegos menores, caracterizada por contenidos que propician la adquisición de determinados movimientos, acciones y habilidades primarias que sirven de base para la asimilación de habilidades deportivas.



Por lo general, los juegos pre deportivos y los juegos pre-deportivo comparten ciertas reglas.



Complementa la información sobre los juegos pre deportivos en los siguientes enlaces:

- <https://pt.slideshare.net/claujenial/juegos-predeportivos-36124436>

- <https://definicion.de/juegos-predeportivos>

	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA N° 9 DE APRENDIZAJE Grado 5° EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO	V1 Agosto-2020	

Explora algunos juegos pre deportivos por medio del video: <https://youtu.be/heijK7vCiaQ>

Responde las siguientes preguntas de acuerdo con el video

1. Escribe los juegos recreativos y pre deportivos que más te gustaron.
2. Describe tu juego recreativo y pre deportivo favorito.
3. ¿Consideras que de los juegos vistos en el video se podría llegar a practicar una disciplina deportiva?
4. Menciona ¿qué tan importante es el trabajo en equipo en la práctica deportiva?
- 5- En un cuaderno, escribe los aspectos más relevantes de tres juegos pre deportivos que te hayan llamado la atención.
- 6- Practica con la familia los tres juegos que elegiste. (saca fotos)
- 7- De todo lo aprendido sobre los juegos pre deportivos, crea una rutina que involucre lanzar, patear y recibir.

COMO SE QUE APRENDI

Por qué se llaman juegos pre-deportivos, cuál es su importancia



¿QUE APRENDI?

Completa la tabla

¿Qué es lo más importante del tema?	
Que me gustó del tema	
Que no comprendí del tema	



Ahora que haz terminado tu trabajo, envíalo a tu profesora, recuerda que debes marcarlo

CRITERIO(S) DE EVALUACIÓN:

Se evaluará la guía totalmente desarrollada, ordenada.

Puntualidad de entrega, interés. Uso de la sudadera del colegio

DATOS DEL DOCENTE:

Doris Stella Sandoval Sánchez

E-mail: doris.sandoval@gimnasiograncolombiano.edu.co