
	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA DE APRENDIZAJE	V1 Marzo 2020	

PROFESOR: ZULEIMA DEL PILAR CASTAÑEDA USSA...

ASIGNATURA: SALUD OCUPACIONAL

NUMERO DE GUIA: SIETE

NIVEL: SECUNDARIA

GRADO O CURSO: OCTAVO A Y B

FECHA: 31 DE AGOSTO/ 18 DE SEPTIEMBRE 2020

NUMERO DE CLASES: 2 clases por semana de una hora

OBJETIVO: Comprender la importancia de reconocer las principales acciones de lo que se debe realizar en caso de incendio y terremotos

ESTANDAR: Caracterizo los medios de comunicación masiva y selecciono la información que emiten para clasificarla y almacenarla

COMPETENCIA: Analizar la importancia de conocer que se debe hacer en caso de sismos e incendios.

DBA: Interpreta textos informativos, expositivos, narrativos, liricos, argumentativos y descriptivos y da cuenta de sus características formales y no formales.

RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO: Describe las principales características de lo que es un sismo y un incendio.

FUNDAMENTACION TEORICA

Que Hacer Durante un TERREMOTO



ANTES

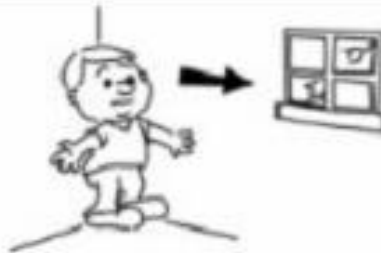


Tenga siempre un botiquín de primeros auxilios, linternas, radio y baterías. Mantenga suministros de agua y comida.



Elabore un plan para saber qué hacer y dónde reunirse después de que haya dejado de temblar. Localice los lugares más seguros en su vivienda; bajo mesas sólidas, o bajo marcos de puertas.

DURANTE



Mantenga la calma. No corra. Aléjese de las ventanas de vidrio. Cóloquese al lado de columnas o en esquinas de la casa. Proteja su cabeza.



Agáchese, cúbrase la cabeza y sosténgase a una estructura fuerte, ejemplo: bajo una mesa, bajo el dintel de una puerta, etc.

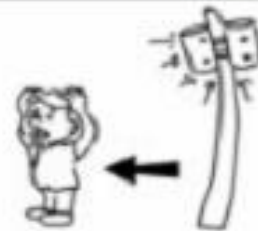
DESPUÉS



Si hay heridos, pida auxilio a los cuerpos de socorro.



Encienda la radio para escuchar las recomendaciones de las autoridades.



Manténgase lejos de postes, cables eléctricos o árboles.

RECOMENDACIONES BÁSICAS

DURANTE UN SISMO



Mantenga la calma, si puede hacerlo tranquilice a las personas que lo requieran



Apague cigarrillos o cualquier objeto que pueda provocar un incendio



Aléjese de ventanas, lámparas, puertas de vidrio, equipos o maquinarias que pudieran caer



Aléjese de objetos calientes



Cierre las llaves de agua y gas. Si percibe olor a gas, desconecte el interruptor de energía eléctrica

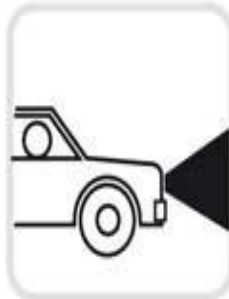
DESPUÉS DE UN SISMO



No utilice elevadores



En caso necesario protéjase bajo el marco de una puerta, junto a una columna o debajo de un escritorio



Si está manejando, frene lentamente, prenda las luces de emergencia y estacione en un sitio seguro (nunca bajo puentes, pasos a desnivel o cables de alta tensión)



Si está en el exterior, diríjase a zonas de seguridad preestablecidas. Aléjese de ventanas, cables de luz y alta tensión



No encienda fósforos ni equipo que origine el fuego o aquellos artículos eléctricos que puedan producir chispas

Qué hacer en caso de incendio

ANTES



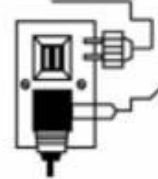
Tenga siempre un extintor cerca.



Procure instalar un detector de humo.



Chequee constante llaves, uniones y cilindros que contengan cualquier tipo de gas inflamable.



No sobrecargue las instalaciones eléctricas.

DURANTE



Si hay humo, agáchese y gatee.



Siga las instrucciones que le indiquen los cuerpos de socorro.



1



2



3

Si su ropa arde, no corra, deténgase, agáchese y ruede en el piso para apagar el fuego.

DESPUÉS



Aléjese del incidente, y permita que los cuerpos de socorro concluyan con su labor.



Si hay heridos, pida auxilio a los cuerpos de socorro.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Teniendo en cuenta la información dada en los encuentros por whatsapp responde:

1. Que es un sismo
2. Que se debe hacer durante un sismo
3. Cuales son los implementos del kit de emergencia
4. Cuales son las Instituciones Internacionales que aconsejan las medidas para prevenir y disminuir los daños causados por un sismo.
5. Que se debe hacer antes de un sismo
6. Cuales son los síntomas que se pueden tener cuando se presenta un incendio
7. En caso de quedarse atrapado en una habitación que se debe hacer?
8. Que se debe hacer si la persona se encuentra en la calle y se presenta un sismo.
9. Por que es preferible no tener que gritar después de presentarse un sismo?
10. Pasar al cuaderno las tres imágenes que se encuentran en la parte superior de la guía y colorearlas.

CRITERIOS DE EVALUACION:

- *Se tendrá en cuenta la organización y presentación del trabajo
- *El desarrollo de las preguntas de manera completa
- *La puntualidad en la entrega del mismo

BIBLIOGRAFIA E INFOGRAFIA:

https://www.google.com/search?q=dibujos+para+colorear+que+hacer+durante+un++incendio&tbm=isch&ved=2ahUKEwj_enUsr_rAhXPvVkKHwy4A_wQ2-cCegQIABAA&oq=dibujos+para+colorear+que+hacer+durante+un++incendio&gs_lcp=CgNpbWcQA1CiEFiLL2C_OGgBcAB4AIABugGIAa4QkgEEMC4xM5gBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=WsFJX-PoK8_75gLs8l7gDw&bih=625&biw=1366&rlz=1C1SQJL_enCO898CO898#imgrc=sFN9lyHHkg1_DM

DATOS DEL DOCENTE: zuleima.castaneda@gimnasiograncolombiano.edu.co