
	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA DE APRENDIZAJE	V1 MAR. 2021	

ÁREA(S): EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

NIVEL: BACHILLERATO

GRADO: DÉCIMO

FECHA DE PUBLICACIÓN: 17 AGOSTO 2021

FECHA DE ENTREGA: 27 AGOSTO 2021

OBJETIVO: Utilizar los ejercicios básicos de aprendizaje del fútbol como medio para el desarrollo de habilidades físicas y técnicas de este deporte.

ESTÁNDAR: Potenciar en el estudiante sus habilidades motoras por medio de la práctica fútbol, mediante la aplicación de ejercicios pre deportivos.

COMPETENCIA: Técnica del fútbol y su reglamentación.

DBA: Mejorar el proceso de desarrollo físico – motor por medio de la práctica del fútbol.

RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO: Mejoramiento de las habilidades físicas y técnicas concernientes al deporte a desarrollar (fútbol), adquisición de conocimientos y comprensión de conceptos importantes dentro del deporte su historia, reglamento y desarrollo.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA: TECNICA DEL PASE EN EL FÚTBOL

Definición: Enviar el balón a un compañero de equipo para facilitarle una ubicación donde tenga ventaja al realizar su siguiente acción. El pase es la tercera habilidad que debe aprender un futbolista porque es la base en la cual se construye el juego colectivo, la táctica. Si no se tiene un buen pase, no se puede realizar un fútbol elaborado porque no lograrás conectar con tus compañeros.

Para desarrollarlo es vital que incrementemos al máximo las oportunidades en que un jugador golpee el balón con una dirección y una intención definida. Porque entre más enviemos el balón a un punto específico con una intención específica, más acostumbrados estaremos a la trayectoria y el tiempo que le toma llegar y eso aumentara nuestra eficacia.

Características de un Pase

Fuerza / Velocidad (Tensión). También conocida como Tensión. Determinará el impulso con el que saldrá proyectado el balón desde nuestro contacto hasta la ubicación de nuestro compañero.

Un pase con poca tensión desacelerará antes de llegar al receptor.

Un pase con tensión adecuada desacelerará al llegar al receptor.

Un pase con mucha tensión acelerará aun al llegar al receptor.

Tipos de Pase

Raso. El balón viaja a nivel del piso.

Elevado. El balón viaja por encima del nivel del piso, pero debajo del nivel de la cabeza del receptor.

Aéreo. El balón viaja por arriba del nivel de la cabeza del receptor.

Distancia de un Pase

Corto. El balón se desplaza a menos de 10 metros de distancia.

Medio. El balón viaja entre 10 y 30 metros de distancia.

Largo. El balón viaja más de 30 metros de distancia



ACTIVIDAD A DESARROLLAR: Realice los ejercicios descritos en las imágenes utilizando cualquier elemento que le permita desarrollar la técnica para el aprendizaje del pase de balón en el fútbol. Haga un collage de fotos donde se evidencie su trabajo práctico.

CRITERIO(S) DE EVALUACIÓN:

1. Observe el video <https://www.youtube.com/watch?v=a28enOWSzXk> utilizando cualquier balón (puede ser un balón o pelota de cualquier tamaño) y haga su propio video no superior a dos minutos.
2. Grafique las partes o bordes del pie con las que se puede realizar un pase.

TODAS LAS GUÍAS DEBEN CONTENER EN EL MOMENTO DEL ENVÍO LOS DATOS COMPLETOS DEL ESTUDIANTE (Número de guía, nombres y apellidos, curso).

DATOS DEL DOCENTE: Javier Arturo Chinome Jiménez

Dirección electrónica de envío de la guía de los estudiantes al docente:

javier.chinome@gimnasiograncolombiano.edu.co o al classroom correspondiente.