
	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA DE APRENDIZAJE	V1 Marzo 2020	

PROFESOR: ZULEIMA DEL PILAR CASTAÑEDA USSA...

ASIGNATURA: SALUD OCUPACIONAL

NUMERO DE GUIA: CINCO

NIVEL: SECUNDARIA

GRADO O CURSO: SEXTOS A Y B

FECHA: 07 DE JULIO/ 03 DE AGOSTO 2020

NUMERO DE CLASES: 2 clases por semana de una hora

OBJETIVO: Comprender la importancia de reconocer las principales características de los primeros auxilios, y de cómo aplicarlos a la vida diaria.

ESTANDAR: Caracterizo los medios de comunicación masiva y selecciono la información que emiten para clasificarla y almacenarla

COMPETENCIA: Analizar la importancia de conocer los primeros auxilios y poderlos aplicar en las circunstancias cotidianas.

DBA: Interpreta textos informativos, expositivos, narrativos, liricos, argumentativos y descriptivos y da cuenta de sus características formales y no formales.

RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO: Describe las principales características de los primeros auxilios y en reconocer alguna terminología.

FUNDAMENTACION TEORICA

Capítulo 1

Fundamentos de primeros auxilios

1. Introducción

Los primeros auxilios constituyen el primer eslabón de la atención sanitaria ante un accidente, por lo que se debe ser consciente de que el estado y la evolución de las lesiones derivadas de este pueden depender de la rapidez y calidad del auxilio recibido.

En este sentido, y tomando las actividades y las instalaciones deportivas acuáticas como eje principal de aplicación de los primeros auxilios a lo largo de este manual, se expone durante el presente capítulo una serie de aspectos y fundamentos básicos a tener en cuenta durante la prestación de los mismos.

2. Conceptos. Definiciones de accidente, urgencia y emergencia. Definición de primeros auxilios

Los **primeros auxilios** son aquellas actuaciones o medidas que se adoptan inicialmente con un accidentado o un enfermo repentino, en el mismo lugar de los hechos, hasta que llega la asistencia especializada. Así, la actuación durante los primeros minutos de un accidente puede ser crucial, contribuyendo a ayudar a que la víctima en cuestión se recupere de una forma más rápida y mejor.

Por otra parte, se hace referencia a tres conceptos básicos, de los cuales se deben conocer sus particularidades debido a la estrecha relación que guardan entre ellos. Estos son:

- **Accidente:** cualquier suceso provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario y que da lugar a una lesión corporal.
- **Urgencia:** término subjetivo que designa la situación de salud que se presenta repentinamente sin riesgo de vida y puede requerir asistencia médica dentro de un periodo razonable. Por ejemplo: un esguince, una luxación articular, etc.
- **Emergencia:** término objetivo que indica la situación de salud que se presenta de forma repentina, que requiere inmediato tratamiento o atención y que lleva implícita una alta probabilidad de riesgo de vida. Por ejemplo: pérdida de conocimiento, asfixia por inmersión, etc.

2. Conceptos. Definiciones de accidente, urgencia y emergencia. Definición de primeros auxilios

Los **primeros auxilios** son aquellas actuaciones o medidas que se adoptan inicialmente con un accidentado o un enfermo repentino, en el mismo lugar de los hechos, hasta que llega la asistencia especializada. Así, la actuación durante los primeros minutos de un accidente puede ser crucial, contribuyendo a ayudar a que la víctima en cuestión se recupere de una forma más rápida y mejor.

Por otra parte, se hace referencia a tres conceptos básicos, de los cuales se deben conocer sus particularidades debido a la estrecha relación que guardan entre ellos. Estos son:

- **Accidente:** cualquier suceso provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario y que da lugar a una lesión corporal.
- **Urgencia:** término subjetivo que designa la situación de salud que se presenta repentinamente sin riesgo de vida y puede requerir asistencia médica dentro de un periodo razonable. Por ejemplo: un esguince, una luxación articular, etc.
- **Emergencia:** término objetivo que indica la situación de salud que se presenta de forma repentina, que requiere inmediato tratamiento o atención y que lleva implícita una alta probabilidad de riesgo de vida. Por ejemplo: pérdida de conocimiento, asfixia por inmersión, etc.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

1. Para complementar la información ver el siguiente enlace
<https://www.youtube.com/watch?v=rKIMDP4BQMI>

2. Pasar la guía al cuaderno

3. Hacer un dibujo representativo del video

4. Preparar el tema para la socialización por medio de los encuentros de Meet.

CRITERIOS DE EVALUACION:

*Se tendrá en cuenta la organización y presentación del trabajo

*El desarrollo de las preguntas de manera completa

*La puntualidad en la entrega del mismo

BIBLIOGRAFIA E INFOGRAFIA: <http://reader.digitalbooks.pro/book/preview/38268/CH1.html>

DATOS DEL DOCENTE: zuleima.castaneda@gimnasiograncolombiano.edu.co