

LA ESPERANZA

El sueño de aquel que está despierto

¡Bienvenido y bienvenida! Revisa toda la información introductoria que aparece a continuación. Una vez que leas con atención dicho contenido, **realiza las actividades** que te propone el docente. ¡Ánimo!

NÚMERO DE CLASES:	IX - X	CURSOS:	Sexto
DOCENTE:	Jhonattan Andrés Benavides Jurado		

Recuerda que esta guía y toda la información de apoyo la puedes encontrar, accediendo a la **FanPage:** <https://www.facebook.com/gimnasioere>. Las inquietudes urgentes serán respondidas a través de WhatsApp, en el número 3153647059, o a través del correo electrónico institucional jhonattan.benavides@gimnasiograncolombiano.edu.co

Objetivo

Una vez que hayas finalizado el desarrollo de esta guía, esperamos que hayas logrado... valorar la conformación de una vida feliz, en torno a la esperanza y el cultivo de los sueños, a partir de la infancia y de la experiencia de una espiritualidad concreta.



¡Infórmate!

Estándar:	No aplica.
DBA:	No aplica.
Competencia:	Valora la conformación de una vida feliz, en torno a la esperanza y el cultivo de los sueños, a partir de la infancia y de la experiencia de una espiritualidad concreta.
Resultado de aprendizaje esperado:	El estudiante habrá identificado y asimilado el valor de la esperanza y del cultivo de los sueños, a partir de la infancia y de la experiencia de una espiritualidad concreta, para la conformación de una vida feliz.
Criterios de evaluación:	<ul style="list-style-type: none"> • Financiación del valor del material para el desarrollo de esta guía. • Presentación, en forma completa y organizada de las evidencias correspondientes a esta guía, a través de Google Classroom, antes del 07 de mayo de 2021. No será recibida ninguna evidencia en fecha posterior. • Recurrencia a medios digitales para ampliación de la temática, mejoramiento de la competencia y garantía de éxito en la comunicación.

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la mitología griega, Zeus queriendo vengarse de Prometeo por haber robado el fuego a los dioses para entregarlo a los humanos, creó para Epitimeo (hermano de Prometeo) una mujer llamada Pandora, con la que este se casó. Pandora fue creada con grandes dotes, pero también con una gran curiosidad. Como regalo de bodas, Zeus regala a Pandora una tinaja (caja) con instrucciones de no abrirla bajo ninguna circunstancia. Por su intrínseca curiosidad, Pandora abre la tinaja y al hacerlo escapan de su interior todos los males del mundo. Cuando Pandora pudo finalmente cerrar la tinaja, en ella solo quedó atrapada la esperanza. De ahí surge la expresión: «la esperanza es lo último que se pierde».

Tener esperanza inspira una vida de perseverancia, y permite salir a flote de situaciones desfavorecedoras que afronta el ser humano, puesto que le permite mantenerse firme para resolver los problemas satisfactoriamente, e impide que caiga en el desánimo, en la depresión o que algo se dé por perdido. Cuando la pierde, deja de involucrarse con sus objetivos, pierde el interés y no invierte el esfuerzo, el trabajo ni la creatividad que requiere afrontar la situación.

1. Completa el cuadro que aparece a continuación, describiendo los sueños que esperarías cumplir a corto, mediano y largo plazo.

Sabías que...
Los sueños, son normalmente deseos idealizados. Se diferencian de los objetivos, por el hecho de ser mucho más ambiciosos e ideales. Normalmente, están basados en lo que grandes personas han conseguido en el pasado. Los sueños que podemos llegar a tener, se basan en éxitos y triunfos rotundos, que nos llenan de emoción.

	Diciembre de 2021	2025	2030
<p>Sueño</p> <p>Describe cuál es el sueño más importante que esperas cumplir en cada una de estas fechas</p>			

<p>Medios Describe aquellas cosas con las que cuentas en el presente para que dichos sueños puedan hacerse realidad</p>			
<p>Personas Con quién o quiénes cuentas para que dichos sueños lleguen a ser una realidad</p>			
<p>Obstáculos Cuáles consideras que pueden ser las dificultades que afrontarás para que tu sueño sea real</p>			

2. En el recuadro que aparece a continuación, encontrarás un texto sobre la importancia de los sueños en la infancia. Léelo y responde las preguntas.
- Recuerda alguno de los sueños que tenías cuando eras niño, que nunca llegó a ser real. Explica tu sueño con un dibujo.
 - Describe, en un texto breve, alguno de tus sueños de la infancia que aún conserves y desees que se haga realidad.
 - ¿Qué imaginabas, cuando eras niño, que harías o serías en la edad que tienes ahora? ¿Se ha cumplido esa proyección o está muy lejos de asemejarse a lo que imaginabas?

LOS SUEÑOS EN LA INFANCIA

Los niños son maravillosos y sus sueños y aspiraciones, no tienen límites. Sus sueños van desde su futuro trabajo como policía, bombero, astronauta... su nivel de vida, su educación, los hijos que van a tener, dónde van a vivir...

La verdad es que nos hacen reír muchas veces con sus geniales ocurrencias, y lo cierto es que nuestra influencia es mucho más importante de lo que podríamos pensar a la hora de que ellos consigan sus metas. Para un niño sus padres son el ejemplo a seguir en muchos casos. Podríamos pensar que los sueños de nuestros hijos no son realistas, sin embargo, nosotros debemos creer en ellos, primero para que ellos aprendan a creer en sí mismos y después porque es probable que seamos el único apoyo que ellos tengan.

Tener sueños y proponerse metas es una de las habilidades más importantes que podemos enseñar a un niño. Es importante que tengan sueños y se planteen metas, puesto que les ayudará a formarse como personas organizadas, crecerán intelectualmente comprendiendo el concepto trabajo y captarán de esta manera el valor que tiene su propio esfuerzo y el de los demás. Si los acompañamos en la tarea de concretar sus sueños, les ayudaremos también a ir construyendo su futuro y conseguiremos algo muy difícil para la sociedad actual, que sean más tolerantes y tengan mayor resistencia a la frustración.

No debemos elegir por ellos, tampoco debemos exigirles nuestro parecer, simplemente debemos acompañarlos, confiando en el trabajo bien hecho y respetando sus ilusiones e ideales.

3. En el recuadro que aparece a continuación, se describen algunas orientaciones sobre cómo mantener la esperanza, en momentos de dificultad como los que estamos atravesando a causa de la pandemia provocada por el Covid-19. Léelas atentamente, realiza una síntesis o resumen y escríbelas en una hoja que, además, decorarás para pegar en un lugar visible de tu casa, que todos en ella puedan ver con frecuencia. Toma una fotografía de la hoja ubicada en el lugar escogido.

CÓMO MANTENER VIVA LA ESPERANZA

Ponte metas

El ponerse objetivos sobre lo que quieres alcanzar, te ayuda a intentar cosas nuevas y a comprometerte con lo que deseas; esto ayudará a que te mantengas activo/a en lo que quieres. Al ponerte objetivos, toma en cuenta los posibles obstáculos que podrías tener y cómo superarlos, para que esto no se convierta en una experiencia negativa, sino de mayor satisfacción. No olvides que cuando algo parece inalcanzable, es solamente una oportunidad para aprender a hacerlo.

Persevera

Ponerse metas será sencillo, alcanzarlas tal vez no sea tan simple; sin embargo, es aquí cuando la perseverancia es importante. Esfuérzate por lo que quieres; visualiza tus metas como una motivación. Pero, sobre todo, confía en ti. Aprende a ver tus fortalezas y utilizarlas en pro de tus sueños.

Busca un entorno positivo

Es importante estar rodeado de personas positivas; personas que te alienten, que te ayuden a sobrellevar los obstáculos que encuentres en el camino y afrontar la adversidad, sin perder la ilusión de lo que quieres. Si no estás en un entorno positivo, fácilmente puedes perder la esperanza. Asegúrate de estar en el entorno correcto; de no ser así, busca cambiar esta situación.

Enfócate en lo que puedes controlar

La vida tiene muchas vicisitudes, concéntrate en lo que puedes cambiar, mejorar, y/o controlar. Todo lo demás, debes aprender a dejar que suceda para que no te limite.

Comienza bien cada día

Un buen día inicia con un tiempo de agradecimiento y reflexión, un buen desayuno, un plan para el día y una buena actitud. No olvides comprometerte con todo lo que te espere durante el día.

Ayuda a otros

Realizar acciones desinteresadas por otras personas te ayuda a enfocarte en lo que es verdaderamente importante y mirar tus problemas desde una perspectiva más real. Además, te sientes mejor contigo mismo; mejora tu nivel de bienestar y compromiso.

Sé saludable

Lo queramos o no, el ser saludable alejará la ansiedad, la tristeza y negatividad de tu vida. Te ayudará a tener paz y enfocarte en lo importante. Sobre todo, te permitirá mantener la esperanza. ¿Cómo ser saludable? Descansa adecuadamente, realiza ejercicio, come de manera saludable, toma suficiente agua. Cuida tu mente y cuerpo, que ellos cuidan de ti.

Si eres creyente, sal al encuentro de tu Dios

No hay nada más poderoso para tener esperanza, que el tener una comunión diaria con Dios. Habla con él; aprende a escucharlo. Esto te permitirá aumentar la esperanza que tienes en la vida y en ti mismo.

Finalmente, recuerda que la esperanza te ayudará a comprometerte más con la vida misma, a ayudar a otros y a lograr un cambio en ellos. Si tienes esperanza, generarás más esperanza.

4. Con base en la lectura de la tercera sugerencia del libro de Chimamanda, **Cómo educar en el feminismo**, responde las preguntas que aparecen a continuación:

a) ¿Qué son los denominados *roles de género*?

b) ¿Por qué Chimamanda rechaza la posibilidad de considerar el matrimonio como un premio para las mujeres?

c) De acuerdo con Chimamanda, ¿qué significa que los colores no tienen género?

Bibliografía:

Gnozi, C. Cómo educar en el feminismo.

Recuperado de: <https://contigoencasa.xoc.uam.mx>

Mantener viva la esperanza... ¿Cómo?

Recuperado de: <https://tusbuenosmomentos.com>.