Guía 003
API & ERE

Gimnasio Gran Colombiano 2021

NEONATO

Características y cuidados del periodo neonatal

¡Bienvenido y bienvenida! Revisa toda la información introductoria que aparece a continuación. Una vez que leas con atención dicho contenido, **realiza las actividades** que te propone el docente. ¡Ánimo!			
NÚMERO DE CLASES:	V- VI	**CURSOS:**	Sexto
DOCENTE:	Jhonattan Andrés Benavides Jurado		

Recuerda que esta guía y toda la información de apoyo la puedes encontrar, accediendo a la **FanPage**: https://www.facebook.com/gimnasioere. Las inquietudes urgentes serán respondidas a través de WhatsApp, en el número 3153647059.

Objetivo

Una vez que hayas finalizado el desarrollo de esta guía, esperamos que hayas logrado… identificar las características del periodo neonatal y exponer con seguridad las dificultades que pueden derivarse de la atención familiar y social insuficiente en esta etapa del desarrollo de un niño.

¡Infórmate!

Estándar:	No aplica.
DBA:	No aplica.
Competencia:	Reconoce las características del periodo neonatal y expone con seguridad las dificultades que pueden derivarse de la atención insuficiente en este periodo.
Resultado de aprendizaje esperado:	El estudiante habrá asimilado las características del periodo neonatal y tendrá la capacidad de identificar, en su entorno cercano, las dificultades que pueden derivarse de la atención familiar y social insuficiente en esta etapa del desarrollo de un niño.
Criterios de evaluación:	• Financiación del valor del material para el desarrollo de esta guía. • Presentación, en forma completa y organizada de las evidencias correspondientes a esta guía, **a través de Google Classroom, antes del 26 de marzo de 2021**. *No será recibida ninguna evidencia en fecha posterior*. • Recurrencia a medios digitales para ampliación de la temática, mejoramiento de la competencia y garantía de éxito en la comunicación.

INTRODUCCIÓN

El periodo neonatal comprende los primeros 28 días de vida del bebé. En la mayoría de casos, el recién nacido pierde alrededor del 10% de su peso al nacer y lo recupera aproximadamente a los 14 días. Lo ideal es que el bebé aumente de 20 a 40 gramos diarios, ya que esto demuestra que recibe una buena alimentación. Durante los primeros meses de vida, el bebé ganará unos 900 gramos al mes y crecerá aproximadamente 3,5 cm mensuales. Su perímetro cefálico crecerá unos 2cm al mes. Más adelante, de los 4 a los 6 meses su peso aumentará unos 500 gramos y crecerá dos centímetros al mes.

1. Entre los reflejos que un neonato debe presentar al nacer deben estar la succión, la prensión, el abanico o extensión de los dedos y el reflejo de moro. Lee el texto que aparece a continuación e intenta memorizar cada uno de los reflejos para explicárselos –con un muñeco y una cartelera– a uno de los adultos con los que vives (preferiblemente si tiene un hijo recién nacido). Este ejercicio te brindará la oportunidad de dar cuenta oportuna, de los siete reflejos que permiten examinar el estado de desarrollo de un bebé.

LOS REFLEJOS DEL RECIÉN NACIDO

Los reflejos del recién nacido son actos totalmente involuntarios, que van desapareciendo con el tiempo. Los especialistas creen que estas habilidades son, en realidad, una herencia de nuestros antepasados, que demuestra nuestro origen, ya que eran necesarios para sobrevivir en el medio hostil en el que vivían.

Estas respuestas nos recuerdan nuestro origen animal y, a fuerza de repetirse durante miles de años, se han quedado grabadas en nuestro código genético para que el recién nacido pueda utilizarlas, a pesar de no tener el cerebro totalmente desarrollado.

Estos reflejos le permitirán realizar acciones sorprendentes que, aunque ahora no tienen utilidad, sirven a los especialistas para valorar su vitalidad y su estado de salud neurológico. Así, antes de salir del hospital, el neonatólogo le realizará el conocido test de Apgar, que se basa en las reacciones del bebé ante alguno de estos estímulos y sus reflejos.

Gracias a su maduración intelectual y emocional, al cabo de los meses, empecerá a manifestar reacciones voluntarias para interactuar con su entorno, a la vez, que estos reflejos se van perdiendo. Sin embargo, no intentes comprobar por ti misma si sigue manteniéndolos o ya los ha perdido. El pediatra es el especialista que sabe

valorarlos, en relación a su edad, sin dañar al bebé. Ten en cuenta que pueden ser un indicativo de que algo no marcha bien.

Los 7 reflejos del bebé recién nacido

1. Reflejo de Galant: Al pasar la mano por la parte baja de la espalda y hacia un lado, por la zona de los riñones y en paralelo a la columna vertebral, el bebé arquea ligeramente el cuerpo hacia ese lado. Este reflejo lo mantendrá hasta el año.

2. Reflejo de Moro: Cuando el bebé está tumbado sobre una superficie blanda, le sostenemos por las muñecas y le separamos un poquito. Después le dejamos caer hacia atrás. El bebé abrirá los brazos y los echará hacia delante como si fuera a dar un abrazo. Luego llora. Esta misma reacción se produce también cuando alguien da un golpe fuerte, cuando se hace un movimiento brusco o cuando se enciende una luz intensa. Se cree que es un reflejo defensivo, que desaparece hacia el cuarto mes de vida.

3. Reflejo Prensil: Consiste en la habilidad del recién nacido de agarrar con fuerza cualquier cosa que roce la palma de su mano como el dedo de su mamá o una cuerda. Se trata de un reflejo remoto que permite al bebé sujetarse involuntariamente. El contacto que se establece entre la persona que le agarra y él mismo favorece la vinculación afectiva. Generalmente, suele desaparecer a los seis meses.

4. Reflejo de búsqueda: Aparece cuando se roza suavemente su mejilla o la comisura de sus labios. Entonces, el bebé gira la cabeza en esa dirección en busca de alimento. Suele desaparecer alrededor de los cuatro meses.

5. Reflejo de succión: El bebé chupa cuando se le introduce algo en la boca. Se puede apreciar ya en las ecografías antes del nacimiento, se intensifica hacia el tercer mes y suele desaparecer hacia el sexto mes cuando el acto de succión es voluntario.

6. Reflejo de prensión plantar: Aparece cuando el bebé siente un roce en la planta de sus pies. Entonces, recoge los dedos hacia abajo, flexionándolos, como hacen los primates para agarrarse. Concretamente, éste es el reflejo que más tiempo permanece, hasta el año de vida. Reflejo de Arrastre. Al colocar al bebé boca abajo, intentará mover sus piernas para avanzar gateando. Lo podrás ver mejor si colocas tus pulgares bajo sus pies. Le servirán de apoyo. Este reflejo desparece a los tres meses de vida.

7. Reflejo de Marcha: Resulta curioso ver como el recién nacido hace el intento de caminar cuando sujeto por las axilas y con un pie apoyado, levanta el contrario para intentar dar un paso o varios. Sólo se mantiene hasta el segundo mes.

Guiainfantil.com, 18 de noviembre de 2015

2. Realiza una secuencia de seis cuadros con dibujos que ilustren los cuidados que debe tener una madre con su bebé en su periodo neonatal, con base en la lectura que aparece a continuación.

LOS 11 MEJORES CONSEJOS PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO

1. La cura del cordón umbilical

El cordón umbilical, al dejar de recibir aporte sanguíneo se momifica y acaba cayendo pasados unos días. El cómo curarlo depende un poco del hospital en que el bebé nazca, pues hay quien recomienda utilizar alcohol de 70ºC, hay quien dice que solo agua y jabón y hay quien dice que no hace falta hacer nada.

Todas las soluciones son correctas, pues en una revisión de estudios realizada por la OMS en 2004, en que se incluyeron 22 estudios con 8.959 bebés, vieron que era indiferente cómo se curara el ombligo al comparar el uso de antiséptico con el cuidado del cordón en seco. Así que en el fondo da igual cómo curarlo (siempre que no se utilice povidona yodada). En caso de que huela mal o supure, es necesario llevarlo al pediatra.

2. La ropa en los primeros días

¿Abrigarlo? ¿No abrigarlo? Durante los primeros días es interesante tener al bebé relativamente abrigado, pues viene del útero materno donde estaba a una temperatura alta en comparación con el exterior. No pasarse, pero no ponerlo exactamente como vamos nosotros, o si va igual, tener claro que estamos en un ambiente donde no puede pasar frío. Una vez pasan los primeros días, se suele decir que hay que vestirles con una manga más que nosotros.

Es una manera de explicar que tendrían que ir igual que los adultos, pero con una capa fina más, pues ellos no regulan la temperatura como nosotros y, además, no tienen la cantidad de grasa que nosotros sí tenemos y que en cierto modo nos protege (y no hablo de sobrepeso ni nada por el estilo, sino de que ellos tienen una piel muy finita y nosotros, aun delgados, no tanto).

Lo ideal en este sentido es tocarles la zona del cuello y la espalda. Así sabremos si están confortables o si tienen frío o calor.

3. El baño

Durante mucho tiempo los bebés se bañaban cada día tanto por higiene como por aquello de que se quede relajado antes de ir a dormir. La realidad es que no todos se relajan (muchos se lo pasan pipa y salen de la bañera más despiertos de lo que entraron) y bañarlos todos los días puede ser demasiado. Y es que el baño reseca la piel, elimina las bacterias naturales que tenemos y muchos bebés sufren después las consecuencias, en forma de eccemas e infecciones cutáneas. Vamos, que lo recomendable es bañar al bebé cada dos o tres días, y en los días que no lo bañas hacer algún cambio de pañal con agua y jabón.

¿Qué cómo bañar al bebé? Con el agua a temperatura adecuada (unos 36 grados), en un lugar donde no haga frío y con todo preparado para después. Ahora viene el verano y no hay mucho problema, pero en época de frío es interesante secar bien al bebé, sobre todo en los pliegues, y luego secarlo y vestirlo rápido.

3. La crema después del baño

De igual modo que el baño se suele hacer cada día, o se hacía cada día, lo de poner crema después del baño parece también algo que deba hacerse sí o sí. La realidad es que los primeros días sí es interesante, porque en muchos casos los bebés se "pelan", pero pasados los primeros días un bebé no suele necesitar ni cremas ni aceites ni prevención de culito. Según la AAP (Asociación Americana de Pediatría) “un bebé no necesita que le pongan habitualmente cremas, aceites ni talcos”.

Esto no quiere decir que sea malo, sino sólo una cuestión práctica y económica. Si la piel del bebé está bien no hace falta poner nada. Si está un poco seca por algunas zonas, pues se le pone crema de bebé (crema mejor que aceite, que hidrata menos) en esas zonas, o si se quiere en todo el cuerpo hasta que no queden zonas secas.

Como consejo, si se aprovecha el momento de poner la crema para hacerle un poco de masaje al bebé, yo sí lo haría todos los días, pero no por la crema, sino por el masaje. Es un momento de cariño hacia él y esos momentos son muy importantes para ambos.

5. El cuidado de las uñas

En las uñas no hay que hacer nada especial más allá de cortarlas cuando haga falta. Muchos padres creen que no se pueden cortar hasta que los bebés tienen un mes, o una edad específica. Lo cierto es que no hay una edad mínima para cortar las uñas de

un bebé. Es más bien una cuestión de lógica. Si el bebé tiene las uñas largas pues se cortan, tenga la edad que tenga.

Puede hacerse con una lima o puede hacerse con unas tijeras de punta redonda y es mejor hacerlo en algún momento que esté relativamente tranquilo. De todas maneras, tenemos que sujetar bien su mano, no sea que un movimiento nos lleve a cortar lo que no debemos.

6. Los ojos, las orejas y la nariz

Con los ojos, las orejas y la nariz no hay que hacer nada, pero en caso de que haga falta, vale la pena saber cómo hacerlo. Si hay legañas, que al principio puede ser habitual porque los conductos lagrimales no siempre funcionan bien y no limpian el ojo como debieran, se limpian con un poco de suero y con una gasa que limpie de dentro hacia afuera y luego tirándola (solo una pasada por gasa).

Si vemos cera, solo limpiar la parte de cera que veamos, la del exterior, y mejor no usar bastoncillos. Como os dijimos hace unos meses, la mejor manera de limpiar las orejas es con el codo. Es decir, no meter nada dentro.

En el caso de la nariz, si notamos que tiene moquitos y no respira bien, dado que ellos no sacan los mocos voluntariamente, se recomienda utilizar suero fisiológico. El modo menos agresivo de hacerlo es echarlo poco a poco, gota a gota, por los orificios nasales, de manera que el moco se vaya diluyendo y salga más fácilmente por la nariz o bien se lo trague.

7. Cómo limpiar la zona del pañal

Como ya os he comentado antes, lo ideal es hacer al menos un cambio al día con agua y jabón. Si pueden ser más, pues más, que siempre limpia mejor que las toallitas. La dirección que usemos para limpiar es importante, porque según cómo lo hagamos llevaremos los restos hacia el lugar donde quitamos la mano. Es importante, entonces, hacerlo desde los genitales hasta el ano. De arriba a abajo, para que las heces no vayan hacia los genitales, sino todo lo contrario.

8. Cuando el culito se escuece

Si después de limpiarlo no está irritado no hace falta poner nada. Si se irrita, les ponemos pasta al agua en los cambios de pañal hasta que la zona perianal esté otra vez rosadita y sanita. Una manera de hacer crema de bebés casera es utilizando una mezcla de maicena y aceite de oliva, que también funciona.

9. El lavado de la ropa del bebé

La piel de los bebés es bastante delicada y suele responder fácilmente a cualquier "agresión". Seguro que habréis notado que si les cogéis desnudos quedan marcados nuestros dedos durante un rato. Para evitar posibles reacciones, es recomendable lavar la ropa del bebé por separado, asegurarnos de que se aclara bien y a ser posible no utilizar suavizante, pues provoca muchas reacciones alérgicas en la piel (granitos, enrojecimiento, etc.). Conviene hacer lo mismo con sus sábanas y mantitas y con las nuestras si el niño acaba en nuestra cama o duerme alguna siesta en ella.

10. ¿Qué hacer con la costra láctea?

La costra láctea es la costra que les sale a los lactantes. Por eso se le llama así (nada que ver con que tome leche materna). Es un problema estético, una dermatitis seborreica que no produce ningún síntoma y que, como tal, solo se retira si se quiere (a menos que haya signos de infección). En caso de querer retirarla, lo que se suele recomendar es utilizar aceite de oliva, de almendras o de bebé, aplicándolo en la cabeza durante un rato. Ese masaje con aceite reblandece las costras y así, media hora después, saltan al bañarle y pasarle una esponja por la cabeza. Se hace despacio, con cariño, y sin esperar que caiga todo en un día (caen unas pocas cada vez que se hace).

11. Cortar o no cortar el pelo

El corte del pelo del bebé se hace también por una cuestión de estética. En los primeros meses suele caerse gran parte del pelo de bebé y muchos se quedan prácticamente calvos. Luego, hacia los seis meses, empieza a salir el pelo definitivo. Cortarlo no hará que el pelo salga más fuerte, así que solo se hace si los padres consideran que el bebé estará mejor con el pelo corto. Para ello deben utilizarse tijeras con la punta redonda (la cuchilla está totalmente desaconsejada y el cortapelo puede hacerle daño) y tener al bebé tranquilo para no hacerle daño.

Tomado de: https://www.bebesymas.com

4. Escribe un libreto para un audio de un minuto y luego grábalo. En él deberás exponer los beneficios de la lactancia materna.

LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE

La lactancia materna es un maravilloso regalo para usted y su bebé.

Libera hormonas beneficiosas

Muchas madres sienten gozo y realización de la comunión física y emocional que experimentan con su hijo mientras lo amamantan. Estos sentimientos se aumentan al liberar hormonas, tales como:

Prolactina: produce una sensación de calma y positivismo que le permite relajarse y enfocarse en su hijo.

Oxitocina: promueve un fuerte sentido de amor y apego entre ustedes dos.

Estos sentimientos placenteros pueden ser una de las razones por las cuales muchas mujeres que han amamantado a su primero bebé eligen amamantar a los siguientes hijos.

Beneficios para la salud

La lactancia materna proporciona beneficios de salud para las madres más allá de la satisfacción emocional.

Las madres que amamantan se recuperan del parto mucho más rápido y fácilmente. La hormona oxitocina, que se libera durante la lactancia materna, actúa para regresar el útero a su tamaño regular más rápidamente y puede reducir el sangrado post-parto.

Los estudios muestran que las mujeres que han amamantado, experimentan índices más bajos de cáncer de seno y ovario posteriormente en sus vidas.

Algunos estudios han descubierto que la lactancia materna puede reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, artritis reumatoide y enfermedad cardiovascular, inclusive una alta presión arterial y colesterol alto.

La lactancia materna exclusiva retrasa el retorno del período menstrual de la madre, lo que puede ayudar a extender el tiempo entre embarazos. (Nota: La lactancia materna exclusiva puede proporcionar una forma natural de control de natalidad si los períodos menstruales de la madre no han regresado, el bebé está recibiendo lactancia materna de día y de noche y el bebé tiene menos de seis meses de edad).

Beneficios adicionales

Hay varias ventajas prácticas de la lactancia materna también, bonos que toda la familia puede disfrutar.

La leche humana es mucho menos costosa que la leche de fórmula. Durante la lactancia usted necesitará, si mucho, 400 a 500 calorías adicionales al día para producir suficiente leche para su bebé, mientras que la leche de fórmula puede costar entre $4 a $10 dólares por día, dependiendo de la marca, el tipo (en polvo frente a líquida) y la cantidad que se consuma.

Por la noche, es mucho más simple y rápido poner a su bebé en su pecho que levantarse y preparar o calentar un biberón de leche de fórmula. (Su pareja puede hacer que las tomas de la noche sean incluso más fáciles si le cambia el pañal al babé y se lo trae para que le dé el pecho).

Es maravilloso también, poder agarrar al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que llevar una maleta llena de equipo para alimentarlo.

La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no hay que lavar biberones ni tirar latas de leche de fórmula a la basura.

Tomado de: New Mother's Guide to Breastfeeding, 2nd Edition

5. De acuerdo con Chimamanda, el trabajo y la maternidad deben ser compatibles. Escribe una lista de cinco factores que impidan que una madre pueda ejercer su rol como madre y trabajar al mismo tiempo.

Bibliografía:

New mother's guide. Los beneficios de la lactancia materna para la madre. **Recuperado de:** https://www.healthychildren.org.

Bebés y más. Los 11 mejores consejos para el cuidado del recién nacido. **Recuperado de:** https://www.bebesymas.com/recien-nacido/11-mejores-consejos-para-cuidado-recien-nacido-pelo-unas-bano-cremas.

Question pro LATAM. 10 consejos para hacer encuestas efectivas. **Recuperado de:** https://beprisma.com/10-consejos-para-hacer-encuestas-efectivas.

Zulfiqar A. Los primeros 28 días de vida. **Recuperado de:** https://www.unicef.org.