
	SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL I.E. GIMNASIO GRAN COLOMBIANO	PAG 1	
	GESTION DE CALIDAD PROCESO DE APOYO BIBLIOGRAFICO Y EDUCATIVO	A-BE-GS-2	
	GUIA DE APRENDIZAJE	V1 Marzo 2020	

PROFESOR: ZULEIMA DEL PILAR CASTAÑEDA USSA...

ASIGNATURA: SALUD OCUPACIONAL

NUMERO DE GUIA: SEIS

NIVEL: SECUNDARIA

GRADO O CURSO: SEXTOS A Y B

FECHA: 03 DE AGOSTO/ 14 DE AGOSTO 2020

NUMERO DE CLASES: 2 clases por semana de una hora

OBJETIVO: Comprender la importancia de reconocer las principales características de los primeros auxilios, y de cómo aplicarlos a la vida diaria.

ESTANDAR: Caracterizo los medios de comunicación masiva y selecciono la información que emiten para clasificarla y almacenarla

COMPETENCIA: Analizar la importancia de conocer los primeros auxilios y poderlos aplicar en las circunstancias cotidianas.

DBA: Interpreta textos informativos, expositivos, narrativos, liricos, argumentativos y descriptivos y da cuenta de sus características formales y no formales.

RESULTADO DE APRENDIZAJE ESPERADO: Describe las principales características de los primeros auxilios y en reconocer alguna terminología.

FUNDAMENTACION TEORICA

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Para prestar los primeros auxilios debes tener presentes en todo momento algunos principios. Lo primero es no exponerte a un riesgo personal. También debes pedir auxilio, conservar la calma y evitar producir un daño mayor. Por otra parte, existe la obligación legal de socorrer para proteger el derecho a la vida.

PRINCIPIOS GENERALES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Puedes seguir una secuencia que es aplicable a la mayoría de los casos. Consiste en no mover a la víctima a menos que persista el peligro y sea cercano.

Hay que revisar el estado de consciencia y los signos vitales. Debes revisar la respiración, observando su ritmo, si hay expulsión de aliento por la boca y buscando coloración azulada en los labios. Palpa la piel para determinar la temperatura y revisa el pulso a nivel de la carótida. Luego debes dar aviso a las autoridades al número 112. Para ello identifícate, da la dirección y puntos de referencia y explica cuál es la naturaleza del accidente o evento. No olvides notificar el número de víctimas.

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Si la persona está inconsciente, no hay pulso y no respira o requiere de maniobras de reanimación. Para ello debes revisar la boca en busca de objetos extraños y retirarlos. Después, te arrodillas a su lado y presiona el tórax tres veces con las manos en puño. Para transmitir suficiente presión al corazón, mantén los codos rectos y haz presión con el peso de tu cuerpo. Debes alternar las tres compresiones del tórax con tres respiraciones boca a boca

Para ello debes colocar una mano bajo el cuello, extendiéndolo, y con la otra cerrarás los orificios nasales.

INCENDIO

Si hay un incendio debes activar la alarma para dar aviso y seguir las rutas de evacuación. Si una persona lleva la ropa en llamas, debes detenerla. Luego hay que tumbarla en el suelo y hacerla rodar para que se apague el fuego. También puedes envolverla con un abrigo o alfombra que no sean de material sintético. Una vez apagadas las llamas, hay que enfriar la piel con agua, preferiblemente fría.

ELECTROCUCIÓN

Una persona que se electrocuta puede quedar inconsciente o sufrir espasmos musculares. Esto le impide separarse de la fuente eléctrica. Si no es posible desconectar la electricidad hay que alejar a la víctima de inmediato de la fuente. Para ello puedes usar una tela seca, una cuerda o un bastón de madera. Mientras, debes permanecer sobre algún objeto que te aisle del suelo: un libro grueso o una caja de madera. Si la persona está inconsciente y no respira hay que aplicar reanimación cardiopulmonar

POLITRAUMATISMOS

En los accidentes de tráfico o caídas de altura puede haber varios traumatismos. En estos casos no debes mover a la víctima ni desplazar la cabeza, pues puede haber una lesión del cuello. Hay que hablarle para ver si está consciente. Debes palpar la cabeza en busca de hundimientos o bultos. Verifica si hay huellas de sangrado o pérdida de líquido por los oídos o la nariz. La respiración debe observarse en busca de asimetrías del tórax. Hay que preguntar a la persona si siente las manos y los pies y si puede moverlos. Debes palpase el abdomen en busca de rigidez de la pared muscular, lo que significa que hay lesiones internas.

HERIDAS

Un traumatismo cortante, un aplastamiento o un golpe pueden producir una hemorragia. Esta salida de sangre debe ser detenida a la mayor brevedad posible. La sangre puede ser arterial, de color rojo vivo y abundante. El color rojo violáceo indica una lesión venosa.

Para detener la hemorragia puedes elevar el miembro por encima del corazón, siempre que no esté fracturado. También puedes aplicar un apósito con presión, mediante tiras. Si la hemorragia no se detiene, aplica un segundo apósito. Otra medida es colocar un torniquete más arriba de la herida, el cual debes monitorizar. Otra medida es hacer presión con los dedos índice y medio en el punto arterial próximo a la herida.

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA RESPIRATORIA

Si alguien se asfixia mientras está comiendo es probable que un fragmento de alimento obstruya la tráquea. Para desalojarlo, debes colocarte detrás de la víctima. Pasa los brazos por los lados y toma tu puño con la otra mano para presionar repetidamente el abdomen. El lugar correcto es el punto que está debajo del esternón. Debes repetir la maniobra hasta que salga el cuerpo extraño.

NO DEBES HACER AL REALIZAR PRIMEROS AUXILIOS?

Hay algunas prácticas relacionadas con la realización de primeros auxilios que pueden empeorar las lesiones de la víctima, o bien ponerte en peligro. Como medidas generales hay que evitar dar de comer o beber, administrarle medicación o dejarlo solo.

En caso de heridas, si hay varias personas accidentadas se debe evitar compartir los materiales de cura al realizar los primeros auxilios. También debes evitar el contacto de la sangre con tu persona. No hay que usar ninguna clase de sustancias en las heridas salvo antisépticos. En el caso de haber colocado un torniquete no debe dejarse de manera continua sino aflojarlo cada pocos minutos.

En situaciones de inconsciencia, no debes dejar a la persona boca arriba, ya que si vomita puede aspirar el contenido gástrico. La debes colocar en posición lateral de seguridad.

Un herido politraumatizado no debe moverse para evitar una lesión mayor. Ten presente que puede haber traumatismos del cuello o columna vertebral. Si hay que mover al herido por un peligro inminente, debes seguir los protocolos de traslado de accidentados. Uno de ellos es el método del puente holandés.

En caso de incendio, jamás debes entrar en un edificio en llamas pues el humo es muy tóxico. Por otra parte, hay que evitar manipular las quemaduras tratando de retirar residuos. Tampoco debes aplicar remedios caseros como clara de huevo. Para enfriar la piel no uses hielo, pues empeora las quemaduras.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Leer la guía como instrumento para ampliar y complementar la información.

1. Para complementar la información mirar el video <https://www.youtube.com/watch?v=qiU-Ptu0qCU>
2. Con la ayuda de tus padres, realizar un video corto de todo lo que te enseñan en el video y envíalo por el correo en la fecha estipulada.
3. Preparar el tema para la socialización por medio de los encuentros de Meet o de Whatsapp.

CRITERIOS DE EVALUACION:

- *Se tendrá en cuenta la organización y presentación del trabajo
- *El desarrollo de las preguntas de manera completa
- *La puntualidad en la entrega del mismo

BIBLIOGRAFIA E INFOGRAFIA: <https://escuelainenka.com/primeros-auxilios/>

DATOS DEL DOCENTE: zuleima.castaneda@gimnasiograncolombiano.edu.co